PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO**
3. FECHA:	2024-06-06	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.

COGNITIVA :
Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias.

PSICOSOCIAL :
me reconozco como miembro de la sociedad.

LUDICA :
Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador.

TEMA :
Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.

SUBTEMAS :
Conocer las reglas y normas que se requieren para desarrollar la actividad acuática.

IMPLEMENTACION :
piscina,gusanos,tablas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
saludo bienvenida, retroalimentación de lo visto en clase, recordar normas del CEFE y los implementos adecuados para la clase, llamado a lista.

TIEMPO
15min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
" Transfiero los desplazamientos de tierra al medio acuático" Me informo de las generalidades del programa y de los requisitos de aseo y presentación personal. Llego a familiarizarme con el espacio y reconozco el entorno. Realizo los patrones básicos de movimiento en el agua (caminar diferentes direcciones). Acato las medidas de prevención y seguridad acuática.

TIEMPO
60min

RETO :
ACTIVIDADES
caminar de manera relajada por toda la piscina infantil y a cada tres pasos sumergirse .

TIEMPO
20min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
despedida, recordar que es necesario traer a la clase una botella con agua para la hidratación.

TIEMPO
20min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2024-06-06	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146132068	SARA GUIO	Asistio
1028951212	DAVID SANTIAGO JOYA	Asistio
1028952888	MAYRA VALENTINA PABON	Asistio
1016962165	ROSA MARIA PARADA	Asistio
1028670108	SAMMANTHA GAITAN	Asistio
N37664930786	NAOMI NICOLE SIFONTES	Asistio
1021636223	Mariana Capote	Asistio
1032944603	JUAN JOSE LUNA	Asistio
1011229175	DOMINICK MARULANDA	Asistio
1032944457	MARTIN ORTIZ	Asistio
1032944400	DIANA GABRIELA ORJUELA	Asistio
1016962533	ISABELA CASTAÑO	Asistio